

Консультация «Как развлечь ребенка во время карантина»



Подготовила:
Чараева С. З.

с. Виноградное.
2020 г.

Сегодня, когда школы и детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – школа, игры во дворе, обучение, дни рождения друзей и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Прежде всего, вам необходимо убедить ребенка в том, что рядом с ним всегда будет кто-то, кто позаботится о нем и найдет ему интересное занятие.

Самое важное – соблюдать режим дня.

Могу предложить режим. Используемый в нашем классе (6А), ведь он соответствует возрастным особенностям детей.

Придумайте веселый способ научить ребенка правильным привычкам, чтобы дать ему чувство контроля.

Например, вы можете превратить мытье рук в игру. Скажите ему: «Вокруг вирусы, поэтому нам нужно быть осторожными. Нам нужно вымыть руки, а затем я расскажу тебе, как еще мы сможем перехитрить вирусы».

Дети постарше очень любят слушать рассказы, стихи и после прочтения с большим интересом отвечают на вопросы: «Чему учит рассказ?», «О чем он?» и т.д.

Дети очень любят учиться чему-то новому, экспериментировать и проводить опыты с новыми вещами. Несомненно, такие занятия очень полезны для детского развития в любом возрасте!

Во время карантина используйте электронные устройства с умом. Например, можно посмотреть вместе с ребенком **мультфильмы познавательного характера. Привлекайте ребенка к работе по дому.**

Детские психологи утверждают, что дети получают пользу от того, что помогают родителям по дому. Чем младше ребенок, тем больше ему нравится помогать родителям в разных домашних делах. Они помогают стирать, пылесосить, накрывать на стол и т. **Делайте с ребенком поделки** Поделки – хороший способ развлечь ребенка и дать ему возможность проявить свои творческие способности. Многие родители утверждают, что это занятие нравится детям.

Интересные идеи вы можете найти здесь <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

Настольные игры весело и красочно разнообразят досуг каждой семьи. Не спешите покупать игры в магазинах, а попробуйте сделать их своими руками, это поможет Вам сблизиться с детьми и создать особый стиль игры. По этой ссылке вы найдете: как сделать настольные игры своими руками <https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для ребенка. Однако для детей не менее важным считается **дневной сон**, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие.

Уважаемые родители!

Убедительная просьба соблюдать режим карантина! В целях недопущения распространения коронавирусной инфекции призываем Вас ограничить пребывание в общественных местах, рекомендуем быть дома всей семьёй. Ну, а всем родителям остается пожелать терпения и спокойствия. Помните, что карантин — это временная ситуация, так что постарайтесь сохранять оптимизм.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Советы в условиях борьбы с COVID-19



Исключите или максимально ограничьте контакты детей



Объясните ребенку, что нельзя руками прикасаться к лицу, трогать дверные ручки, перила, кнопки лифта и т.п.



Детям лучше оставаться дома. Не забывайте регулярно проветривать помещение, делать влажную уборку, дезинфицировать предметы и упаковки продуктов



Вернувшись домой, обработайте руки дезинфицирующим средством, снимите одежду, тщательно с мылом помойте руки, прополощите рот, промойте нос



Посещать лесопарковые зоны можно только при условии исключения общения с другими взрослыми и детьми



Не посещайте общественные места, в том числе детские площадки дворов и парков



Будьте здоровы!!!